

أهلالي الطلاب مرحباً



الخدمات الصحية للطالب تعطى في المدرسة لطلاب صفوف الأول - التاسع.

بموجب قانون التأمين الصحي الوطني وبموجب إرشادات وزارة الصحة.

تشكل المدرسة الإطار المناسب لتنفيذ فعاليات التطوير والتربية الصحية، منع الأمراض والكشف المبكر عن المشاكل الصحية الشائعة.

يتم تقديم الخدمة من خلال فريق صحي يضمّ ممرض / ممرضة، طبيب / طبيبة، ومتخصصون في مجالات أخرى ، حسب الحاجة.

جدول الفعاليات المقامة خلال السنة الدراسية

اكمال التطعيمات والفحوصات	التطعيمات	فحص سمع	فحص نظر	تقدير النمو (الوزن و الطول)	تربيه صحية	الصف
✓	- الحصبة، التهاب بالغدد اللعابية، حمة المانية (ريبولا) وجdry الماء MMRV	✓	✓	✓	✓	الأول
✓	- الخناق، تيتانوس، السعال الديكي * (Tdap+IPV) - وشلل الأطفال - الانفلونزا				✓	الثاني
✓	- الإنفلونزا				✓	الثالث
✓	- الإنفلونزا				✓	الرابع
✓					✓	الخامس
✓					✓	السادس
✓					✓	السابع
✓	- الخناق، تيتانوس، السعال الديكي وشلل الأطفال. - تطعيم ضد جرثومة الورم الحليمي **(HPV) البشرية (بابيلوما)	✓			✓	الثامن
✓					✓	التاسع

اكمال التطعيمات والفحوصات (النظر والسمع) يتم تنفيذها في السنة حسب الحاجة.

في لواء الشمال ولواء الجنوب يقدم لطلاب الصف الأول.

في لواء المركز والجنوب ولواء حيفا التطعيم يقدم لطلاب صفوف السابع



تتمنى وزارة الصحة وشركة ناتالي للخدمات الطبية لطلاب الإسرائييليين وأولياء
أمورهم ومعلميهم عاماً دراسياً مثمرًا وصحيًا

السنة الدراسية 2021-2022

*
**

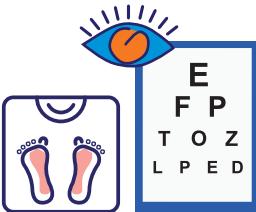
وظيفة الممرض / الممرضة في المدرسة

الممرض / الممرضة في المدرسة يشكلون جزءاً مهماً من طاقم المدرسة والمسؤولون عن إجراء فحوصات تشخيص، إعطاء التطعيمات، التوعية لصحة الطلاب، تقديم الاستشارة والتوجيه لطاقم المدرسة والأهل. تشخيص مشاكل صحية التي تشكل عائقاً على التعلم والأداء الوظيفي للطالب في المدرسة، ومساعدة طاقم المدرسة والطالب بملائمة الإطار لاحتياجاته الخاصة، في حال وجودها.

بالإضافة إلى المبادرة، التفعيل والمشاركة في برامج تطوير الصحة في المدرسة لترسيخ نمط حياة صحي، ومساعدة طاقم المدرسة لتحويلها إلى "مدرسة معززة للصحة" كهدف مشترك لوزارات: الصحة، التربية والتعليم والثقافة والرياضة، كجزء من البرنامج القومي لحياة نشيطة وصحية _ الصحي صحي".

فحوصات تشخيص

تشمل فحوصات نظر، سمع ومعدل النمو، وتجري لكي ترصد بشكل مبكر قدر المستطاع وجود مشاكل صحية لدى الطالب. تشخيص مبكر للمشاكل الصحية يمكن من أخذ العلاج وتحسين الأداء الوظيفي للطالب علمياً واجتماعياً ..



تطعيمات

الطريقة المفيدة والأكثر أماناً للحفاظ على طفلكم من الأمراض المعدية والخطرة هي عن طريق إعطاء التطعيمات. التطعيمات تعطى في المدارس حسب برنامج تطعيمات وزارة الصحة، إكمال التطعيمات يكون حسب الحاجة. برنامج التطعيمات مفصل بالجدول.



التربية وتعزيز الصحة

مجموعة الطالب موجودة في سن حرجة من ناحية التطور الجسماني، العقلي والاجتماعي، التثقيف والتوعية الصحية أعد من أجل زيادة المعرفة والوعي لدى الطالب من أجل نمط حياة نشط وصحي لتعزيز صحتهم ومنع الأمراض. المواضيع تشمل تغذية سليمة، توعيه من أجل صحة الفم والأسنان، توعيه من أجل حياة العائلة، منع التدخين والإدمان، منع الحوادث، منع العنف، الحفاظ على النظافة الشخصية وغيرها، بحيث يتم تحديدها حسب عمر الطالب واحتياجاته.



الحساسية للغذاء

الأهل الأعزاء

- في بداية السنة طلب منكم طاقم المدرسة تعبئة استمارة "تصريح طبي". الاستمارة تزودكم معلومات مهمة عن حالة ابنك الصحية، لذلك من المهم تعبئته جميع التفاصيل.
- مع استلام رسالة عن تلقي التطعيم، يطلب منكم إرسال بطاقة التطعيمات.
- يمكن الحصول على الموافقة على التطعيم بإحدى هذه الطرق، إرسال بطاقة التطعيمات، أخذ موافقة هاتفية، إعادة ورقة المعلومات عن التطعيمات موقعة والذي تصرحون به عدم معارضته التطعيم من خلال توقيع الأهل على التصريح الطبي.
- إذا كان لديك تحفظات على القيام بـ(التطعيم، فحوصات التشخيص)، جميعها أو جزء منها، نطلب منكم إخبار الطاقم الطبي في المدرسة في وقت سابق للتطعيم.
- للطلاب الذين تم توجيههم لإكمال استيضاح عن حالتهم الصحية، من المهم إخبار طاقم المدرسة الصحي عن النتائج.
- للتواصل مع الممرض / الممرضة في المدرسة - يمكن الاستفسار لدى سكرتارية المدرسة أو التوجه لمراكز شركة نتالي بـ 121-504-500-700.

ننتمي لكم النجاح والتوفيق في دراستكم وصحتكم
نتالي للخدمات الطبية



توصيات وزارة الصحة من أجل أولاد أصحاب الصحي صحي

تتميز فترة الطفولة والبلوغ بالنموا، النطوير واكتساب عادات للحياة نمط حياة نشط وصحي يحافظ على صحة الأولاد ويوثر على صحتهم أيضاً في المستقبل. لم يفت الأوان بعد لتبني عادات صحية لجميع أفراد الأسرة.

القيام بالنشاط البدني يومياً على الأقل لمدة ساعة!



النشاط البدني لدى الأطفال والشباب تمنع الأمراض والسمنة ويساهم بإكساب علاقات اجتماعية وتحصيل دراسي عالي. حسب توصيات منظمة الصحة العالمية يحتاج الأولاد القيام بالنشاط البدني والبقاء في حركة ملءة ساعة على الأقل يومياً لذلك ينصح بـ:

- دمج الرياضة، أو الحركة في وقت الفراغ وإثراء الأولاد في الساحة والمتنزه، ألعاب الكرة، دورات، نزهات وفعاليات عائلية.
- دمج المشي، صعود الدرج كجزء من الروتين اليومي.
- تقليل استعمال الشاشات خلال ساعات اليوم.

ابتسامة الصدي صح - الحفاظ على أسنان صحيحة

أسنان أولادكم ترسم شكل الابتسامة، وهي مهمة للكلام، للأكل وللصحة. توصيات وزارة الصحة تشمل:

- القيام بتنظيف الأسنان مرتين في اليوم، صباحاً ومساءً، مع معجون يحوي الفلوريد بتراكيز يتاسب مع جيل الطفل: لدى الأولاد فوق سن 6 سنوات - كمية قليلة من معجون الأسنان "للكبار" (1400-1500 جزء من المليون) بينما لدى الأولاد تحت سن 6 سنوات يجب استعمال معجون أسنان يحتوي على كمية قليلة (1000 - 1500 جزء من المليون) (حجم حبة البازلاء) وتحت جيل ستين كمية قليلة جداً (حجم حبة الارز).
- يُنصح أن يكون تنظيف الأسنان بمساعدة ومراقبة شخص بالغ حتى جيل 7 سنوات على الأقل.
- زيارة طبيب الأسنان بشكل روتيني.
- خدمات صحة الأسنان تعطى لطلاب صفوف الأول - التاسع وتشمل فحص الأسنان، حرص تربية في الصحة وتوزيع فراشي أسنان ومعجون أسنان (مزيد من المعلومات عن مقدم الخدمة يمكن التوجيه إلى مدير المدرسة)
- علاج الأسنان حتى جيل 18 مشمولة في السلة الصحية لصندوق المرضى.



מידع אוזחות שירוטי בריאות התלמיד נטלי

www.natali.co.il

1-700-504-121

pniot-edu@natali.co.il



صوت الصحة

* 5400

مركز تلفوني واحد لكل وحدات وزارة الصحة

www.health.gov.il

معلومات عديدة تتعلق بالغذاء الصحي والنشاط البدني يمكن الحصول عليها في موقع البرنامج القومي لحياة فعالة وصحية - الصحي صح

www.efsharibari.gov.il

على الفيسبوك من الممكن صح

كيف يمكنكم التقليل من احتمال العدوى بالأمراض المعدية؟

يجب المحافظة على التعليمات التالية:



في حالة شعور ابنكم بسوء او بالمرض وليس في كف اليد ابقاءه في المنزل.

عندما لا يوجد لديكم محارم ورقية أعطس في المرفق وليس في كف اليد وذلك لمنع انتقال العدوى للآخرين.

تعطية الفم والأذن عند العطس والسعال بمحارم ورقية، وبعد الاستعمال رميها في القمامنة.

غسل اليدين، بالماء والصابون في أحيان متقاربة جداً.

شرب الماء

إن المشروبات المحلاة مضره للصحة، تساهم في زيادة السمنة، أمراض القلب والأوعية الدموية وتضر بالأسنان. يُنصح بالإكثار من شرب الماء خلال اليوم، يمكن إضافة النعنع للماء، شرائح برقال، تفاح، ليمون، وحتى الخبز. مفضل ارسال مطره مياه باردة متعددة الاستعمال مع الطالب. يجب الامتناع، قدر المستطاع، من شرب المشروبات المحلاه بما يشمل عصير الفواكه والمياه التي تحوي نكهات. يجب الامتناع عن بدائل السكر - فهي غير موصى بها للأولاد.



إن للطعام تأثير بالغ على صحة وتطور الطفل. من أجل التمكّن من تزويد الأطفال بكل ما يحتاجونه، من المهم التخطيط المسبق لقائمة الطعام اليومية والأسبوعية. من المفضل:

- تناول وجبة فطور قبل بداية الدراسة.
- تزويد الأطفال بوجبة صحية بعلبة زوادة متعددة الاستعمال للمدرسة. علبة الطعام يمكن أن تحتوي على شطيرة من الخبز أو شطيرة من القمح الكامل، فاكهة وخضار.
- أن تأكل طعام متنوع في الوجبات، أن تدمج فاكهة أو خضار في كل وجبة وكوجة خفيفة.
- الامتناع عن تناول الطعام الذي يحمل العلامة الحمراء.
- تناول الطعام بجانب الطاولة وبدون شاشات. وفضيل الوجبات العائلية ومع الأصدقاء.
- تحضير وطبخ وجبات طعام في المنزل من أطعمة طازجة التي تتناسب مع العلامة الخضراء.
- إشراك الأطفال بتخطيط قائمة الطعام وتحضيرها.

